



# 東海中学校運動部活動に係る活動方針

令和4年4月

## 1 基本的な考えについて

- 運動部活動は、学校教育の一環として実施する教育活動であり、生徒にとって豊かな学校生活を経験する有意義な活動であるとともに、体力の向上や健康の増進にもきわめて効果的な活動であることから、学校の教育目標、経営方針に基づき、今後も計画的に実施する。
- 全職員の共通理解の下、生徒のバランスのとれた生活と成長に配慮するとともに、運動部顧問の指導に係る業務の適正化が図られるよう、学校としての組織力を高めながら、学校全体の教育活動として適切な運動部活動の運営を図っていく。
- 体調管理や安全管理を含め、生徒の自主的、主体的な運動部活動の運営に努める。

## 2 活動時間について

平日の練習は2時間程度、休業日(長期休業日含む)練習時間は3時間程度(準備・片付けの時間は含まない)とする。ただし、練習試合や大会等はこの限りではない。

4月～文化祭まで・・・18:00 完全下校

文化祭後～1月・・・17:15 完全下校

(※新人戦で勝ち進んでいる部活動は18:15)

2月～ 3月・・・17:45 完全下校

## 3 休養日の設定について

### 【学期中の活動】

- (1) 週に3日以上以上の休養日を設ける。
- (2) 土・日のいずれかを休養日とする。原則として月曜日・木曜日には部活動を実施しない。(月曜日が祝日の場合は可、ただし週に3日の休養日を設けること)
- (3) 大会への参加などにより、やむを得ず土・日に連続して活動するような場合は、代替え休養日を確保する。
- (4) 本県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」としていることから、本村でも「家庭の日」として、原則として部活動を実施しない。(大会等は、この限りではない。)
- (5) 県民の日(11/13)は、学校閉庁日のため部活動は実施しない。
- (6) 定期試験(中間・期末テスト)の前の3日間及び当日を休養日とする。

### 【長期休業中の活動】

- (1) 夏季休業中の活動は20日までとする。ただし、同一大会は1回として数える。
- (2) 週に2日以上以上の休養日を設ける。
- (3) 家族と過ごす時間の確保、長期休業中だからこそ可能な旅行や体験活動など多様な活動ができるよう、夏季休業及び冬季休業中には連続5日間以上の休養期間を設ける。また、学校閉庁日、年度末と年度始め(3/31～4/1)には練習を実施しない。

## 4 朝の活動について

- ・朝の活動は行わない。ただし、地区陸上大会、地区駅伝大会等、選抜生徒で構成された大会へ参加するための活動について大会の概ね1か月前の期間は、この限りではない。

## 5 学校単位で参加する大会について

- ・県中学校体育連盟及び村教育委員会が定める大会数の上限の目安等をふまえ、参加する大会等を精査する。

## 6 その他

- ・文化部の活動については、運動部活動に係る活動方針に準ずる。

校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

# 1 月

東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	日	年始休日															
2	月	年始休日															
3	火	年始休日															
4	水	冬季休業日	8:00~11:00	8:30-11:30	×	8:00~11:00	×	×	×	13:00-16:00	8:30-11:30	8:30~11:30	×	×	×	×	×
5	木	冬季休業日	×	8:30-11:30	8:00~11:00	8:00~11:00	×	×	×	×	8:30-11:30	×	8:00~11:00	8:00-11:00	×	×	×
6	金	冬季休業日	8:00~11:00	8:30-11:30	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	13:00-16:00	8:30-11:30	×	8:30~11:30	13:00-16:00	8:00-11:00	×	8:00~11:00	×
7	土		8:00~11:00	神峰カップ	×	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00-11:00	13:00-16:00	練習試合	8:30~11:30	×	8:00-11:00	×	8:00~11:00	8:00~11:00
8	日		×	OFF	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9	月	スマイルマラソンのみ	スマイルマラソン	スマイルマラソン	×	×	スマイルマラソン	×	×	×	スマイルマラソン	×	×	×	×	×	×
10	火							×									
11	水		○	○		○	○	○			○	○	○	○	×	○	○
12	木																
13	金		○	○		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
14	土		8:00~11:00	日産カップ		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00			13:00-16:00	8:30~11:30		8:00-11:00		8:00~11:00	8:00~11:00
15	日		×	日産カップ		○	×	×			×	×		×		×	×
16	月																
17	火		○	○		○	○	○			○	×		○	○	○	○
18	水		○	○		○	○	○			○	○		○	○	○	○
19	木																
20	金		○	○		○	○	○			○	○		×	○	○	○
21	土		8:00~11:00	練習試合		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00			リーグ戦	13:00~16:00		8:00-11:00		8:00~11:00	8:00~11:00
22	日		×	×		×	×	×			×	×		×		×	×
23	月																
24	火		×	○		○	○	○			○	×		○	○	○	×
25	水	2年生のみ	×	○		○	○	○			○	○		○	○	○	×
26	木																
27	金	2年生のみ	×	○		○	○	○			○	○		○	○	○	×
28	土		8:00~11:00	練習試合		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00			×	8:30~11:30		8:00-11:00		8:00~11:00	8:00~11:00
29	日		×	×		×	×	×			8:30-11:30	×		×		×	×
30	月																
31	火		○	○		○	○	○			○	×		○	○	○	○



校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

# 11 月

## 東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	水泳	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	火		×	×			×			×			×			×	×	
2	水		○	○			○			○			○			○	○	
3	木		○	リーグ戦			×			IBA大会			×			×	8:00-11:00	
4	金		×	×			×			×			×			×	×	
5	土		文化祭	文化祭			文化祭			文化祭			×			×	文化祭	
6	日		×	8:30-11:30			×			×			×			×	8:00-11:00	
7	月		○															
8	火		○	○			○			○			○			○	○	
9	水		○	○			○			○			○			○	○	
10	木																	
11	金		○	○			○			○			○			○	○	
12	土		×	×			8:00-11:00						×			×	8:00-11:00	
13	日		東海近郊	リーグ戦			×						×			×	×	
14	月																	
15	火		○	○			○			○			○			○	○	
16	水		○	○			○			○			○			○	○	
17	木																	
18	金		○	○			○			○			○			○	○	
19	土		東海近郊	13:00-17:30			8:00-11:00			IBA大会			×			×	8:00-11:00	
20	日		東海近郊	×			×			×			村大会			×	大会	
21	月																	
22	火		×	×			×			×			×			×	×	
23	水		×	×			×			×			×			×	×	
24	木																	
25	金		○	○			○			○			○			○	○	
26	土		○	練習試合(バス)			8:00-11:00			×			常陸大宮大会			化石掘り体験	8:00-11:00	
27	日		×	×			×			練習試合			×			×	×	
28	月																	
29	火		○	○			○			○			○			○	○	
30	水		○	○			○			○			○			○	○	



校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

# 9 月

## 東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	水泳	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	木	第2学期始業式																
2	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
3	土		9:00~12:00	8:30~11:30	8:30~11:00	×	8:00~11:00	8:00~11:00	練習試合PM	×	8:30~11:30	13:00~16:00	8:00~11:00		8:00~11:00		9:00~12:00	8:00~11:00
4	日		×	×	×	練習会	×	×	×	練習試合AM	×	×	×		×		×	×
5	月																	
6	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
7	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
8	木																	
9	金		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
10	土		8:00~11:00	練習試合	練習試合	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	13:00~16:00	8:30~11:30	13:00~16:00	×		8:00~11:00		×	8:00~11:00
11	日		×	×	×	×	×	×	×	8:30~11:30	×	×	8:00~11:00		×		練習試合	×
12	月																	
13	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
14	水	那珂地区新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	○	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦		○	16:00~18:00	新人戦	那珂地区
15	木	那珂地区新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦			新人戦	新人戦	新人戦	新人戦	新人戦				新人戦	
16	金	那珂地区新人戦	新人戦	○(予備日)	○	○(予備日)	○	○	×	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
17	土		8:00~11:00	8:30~11:30	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	13:00~16:00	練習試合	○	×		8:00~11:00		練習試合	8:00~11:00
18	日							スポーツフェスティバル				ひたちなか市近郊	ひたちなか市近郊					
19	月	敬老の日	8:00~11:00	練習試合	8:00~11:00	×	×	×	×	×	×	×	×		×		×	×
20	火		×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
21	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○
22	木																	
23	金	秋分の日	合同練習	8:30~11:30	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	13:00~16:00	8:30~11:30	8:30~11:30	×		8:00~11:00		合同練習	8:00~11:00
24	土																	
25	日																	
26	月	職員会議																
27	火	第2学期中間テスト						○										特別練習
28	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	16:00~18:00	○	中央地区
29	木							新人戦										
30	金		○	○	○	○	○	新人戦	○	×	○	○	○		○	16:00~18:00	○	○

校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

# 7 月

東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	水泳	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	金		○		○	○	○	○	中央大会	県大会	○		○	○	○	○	中央大会	○
2	土		○		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	○	8:30-11:30		13:00-16:00		13:00~16:00	13:00~16:00	8:30~11:30		×	8:00~11:00
3	日		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		大会	×
4	月		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	火		○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
6	水		○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
7	木		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
8	金		○		○	○	○	県総体	○	○	○		○	○	○	○	○	○
9	土		○		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	県総体	×	8:30-11:30	8:30-11:30		13:00~16:00	13:00~16:00	8:30~11:30		練習試合	8:00~11:00
10	日		×		×	×	×	×	IBAリーグ	×	×		×	×	×		×	×
11	月		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
12	火		○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
13	水		○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
14	木		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
15	金		×		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
16	土		○		8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	○	8:30-11:30	×	13:00-16:00		8:00~11:00	8:00~11:00	8:30~11:30		8:00~11:00	8:00~11:00
17	日		○		×	8:00~11:00	×	○	×	8:30-11:30	×		×	×	×		県大会	×
18	月		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	県大会	/
19	火		○		○	○	○	○	○	○	○		○ 外練習	○ 外練習	○	○	×	○
20	水	終業式	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
21	木	夏休み開始	×		8:00~11:00	7:00~10:00	8:00~11:00	×	8:30-11:30	13:00-16:00	県大会		8:00~11:00	8:00~11:00	8:30~11:30	×	8:00~11:00	8:00~11:00
22	金		×		県大会	7:00~10:00	8:00~11:00	×	県大会	県大会	県大会		13:00~16:00	13:00~16:00	8:30~11:30	×	8:00~11:00	8:00~11:00
23	土		○		×	8:00~10:00	8:00~11:00	○	県大会	県大会	13:00-16:00		×	×	8:30~11:30		×	8:00~11:00
24	日		○		×	×	×	○	県大会	県大会	×		×	×	中央地区		×	8:00~11:00
25	月		×		8:00~11:00	7:00~10:00	×	×	13:00-16:00	8:30-11:30	×		13:00~16:00	13:00~16:00	×	×	×	県総体
26	火		○		8:00~11:00	7:00~10:00	13:00-16:00	×	8:30-11:30	13:00-16:00	8:30-11:30		×	×	13:00~16:00	×	8:00~11:00	8:00~11:00
27	水		○		8:00~11:00	7:00~10:00	13:00-16:00	×	13:00-16:00	8:30-11:30	13:00-16:00		8:00~11:00	8:00~11:00	8:30~11:30	×	8:00~11:00	8:00~11:00
28	木		×		×	7:00~10:00	13:00-16:00	×	8:30-11:30	13:00-16:00	×		13:00~16:00	13:00~16:00	×	×	8:00~11:00	×
29	金		○		8:00~11:00	OFF	13:00-16:00	×	13:00-16:00	×	8:30-11:30		8:00~11:00	8:00~11:00	13:00~16:00	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00
30	土		○		×	8:00~11:00	大会	○	選抜△	選抜△	×		×	×	×		大会	8:00~11:00
31	日		×		×	×	大会	×	×	選抜△	13:00-16:00		×	×	×		×	×



校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

6 月

東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	水泳	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	木	1年生のみ 17:15完全下校	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	土		○	○	8:00~11:00	8:00~11:00	8:00~11:00	記録会	○	13:00~16:00	×	○	×	○	○		昇段審査	支部対抗
5	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	村大会	×	×		×	×
6	月	修学旅行	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	火	修学旅行	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	×	○	○
8	水	修学旅行 校外学習	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
9	木		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
10	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土		○	○	8:00~11:00	1年 8:00~11:00	13:00~16:00	8:00~11:00/記録会	○	13:00~16:00	×	○	練習試合	○	○		練習試合	那珂地区総体
12	日		×	×	×	2/3年 午前	×	記録会	×	×	練習試合	×	×	×	×		×	×
13	月		○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×		○	○
14	火	那珂地区総体	○	○	○	○	○	○	総体	総体	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水	那珂地区総体	○	○	総体	総体	総体	○	総体	総体	○	総体	総体	○	×	○	総体	○
16	木	那珂地区総体	○	○	総体	総体	×	×	×	○	総体	総体	総体	○	○		総体	△
17	金	那珂地区総体	○	○	予備日	予備日	○	○	○	○	総体	○	×	○	○	○	○	○
18	土		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
19	日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
20	月		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
21	火	期末テスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	△
22	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中央地区総体
23	木		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
24	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○		○	○
25	土		○	○	8:30~11:00	1年 8:00~11:00	8:00~11:00	通信陸上	○	8:00~11:00	13:00~16:00	○	13:00~16:00	×	○		8:00~11:00	8:00~11:00
26	日			×	×	2/3年 午前	×	通信陸上	×	×	×	×	×	×	×		×	×
27	月	中央進出のみ	△	△	○	○	×	×	○	○	○	×	○	△	×		○	×
28	火	中央地区総体	○	○	総体	総体	○	○	総体	中央	中央	○	○	○	○	○	○	○
29	水	中央地区総体	○	○	総体	総体	○	○	○	○	中央	○	○	○	○	○	○	○
30	木	中央地区総体	○	○	×	×	/	×	総体	中央	×	中央	中央	○	×		/	/



校長	教頭	教頭	教務	部活動主任
----	----	----	----	-------

4月

東海村立東海中学校

日	曜日	行事等	野球	サッカー	男子テニス	女子テニス	ホッケー	陸上	男子バスケ	女子バスケ	バレー	男子卓球	女子卓球	水泳	吹奏楽	総合文化	剣道	弓道
1	金																	
2	土																	
3	日																	
4	月																	
5	火																	
6	水																	
7	木																	
8	金																	
9	土		飛田杯		8:30-11:30	8:30-11:30	8:00-11:00	8:00-11:00	×	×			13:00~16:00	9:30~12:00	8:30~11:30		練習試合	8:00~11:00
10	日		飛田杯		×	×	×	×	8:30~11:30	8:30~11:30			×	×	×		×	×
11	月																	
12	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	木																	
15	金		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
16	土	PTA総会	飛田杯															
17	日		大宮近郊	リーグ戦	×	×	8:00-11:00	8:00-11:00	練習試合		×	8:30~11:30	×	×	×	×	8:00~11:00	×
18	月	振替休業日	×	×	×	練習試合	×	×	×		13:00-16:01	×	×	×	8:30~11:30	×	×	×
19	火																	
20	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	木																	
22	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	土		大宮近郊	リーグ戦	8:30-11:30	8:30-11:30	8:00-11:00	8:00-11:00	×	×	8:30~11:30	13:00~16:00	8:00~11:00	9:30~12:00	8:30~11:30	×	×	8:00~11:00
24	日		大宮近郊	×	×	×	×	×	練習試合	練習試合	×	×	×	×	×	×	練習試合	×
25	月		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	木																	
29	金	みどりの日	練習試合	○	8:30-11:30	練習試合	8:00-11:00	8:00-11:00	×	8:30~11:30	13:00~16:00	13:00~16:00	8:00~11:00	×	8:30~11:30	×	8:00~11:00	8:00~11:00
30	土		練習試合	×	8:30-11:30	練習試合	8:00-11:00	8:00-11:00	練習試合	13:00~16:00	8:30~11:30	×	×	×	8:30~11:30	×	8:00~11:00	8:00~11:00