

東海村立東海中学校

スマホ・タブレットの七箇条 2023改訂版

- ① 22時からの利用は控える
- ② SNS・ゲーム・動画視聴の利用は2時間までとする
(ただし、学習目的の利用は除く)
- ③ 相手を傷つけるような発信は禁止
- ④ 食事・入浴中・寝る前は使用しない
- ⑤ 個人を特定する情報(名前、住所、写真等)は載せない
- ⑥ SNSで知り合った人と直接会わない
- ⑦ 困ったときは大人に相談する