2026 年度　東海村立東海中学校 部活動 実施日および休養日についての年間予定

2026/4/1 現在

この表は本校としての１年間の活動および休養に関する予定です。学校行事や各部の大会参加等により変更があります。各部活動の詳細は月予定表で示します。

活動休養の原則について･･･１週間のうちに休養日を平日に１日、休日に１日以上設ける。

活動態様の記号について･･･○:平日の活動予定日　＊:休日の活動可能日　空欄:休養予定日

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	＊
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	＊
4	活動態様										○	＊	＊		○	○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊		○	○		
月	備考							始業式	入学式準備	入学式																						

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
5	活動態様	○	＊	＊	＊	＊	＊		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊			○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊
月	備考																			体育祭		体育祭予備日										

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	＊
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	＊
6	活動態様		○	○		○	＊	＊		○	＊		○	＊	＊		○	○	○	○	＊	＊		○	○		○	＊	＊		○		
月	備考	委員会						修学旅行	修学旅行	修学旅行東京遠足	振替休業日					中央地区陸上	中央地区陸上	総体	総体	総体	総体	総体								委員会			

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	活動態様	○	○	○	＊	＊	○	○	○						○	○			○	＊	＊		○	○		○	＊	＊	○	○	○	○	○
月	備考	中央総体	中央総体	中央総体	中央総体	中央総体	中央総体	中央総体		県陸上				定期テスト	三者相談	三者相談	三者相談	三者相談	県総体	県総体	県総体三者相談	県総体三者相談	県総体三者相談	県総体三者相談	県総体三者相談	県総体三者相談	県総体	県総体					

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	曜	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
8	活動態様	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月	備考																															

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	＊
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	＊
9	活動態様	○	○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊		○	○	○	○	＊	＊	＊	＊		○	○	＊	＊	○	○	○		
月	備考							委員会										新人戦	新人戦			敬老の日	国民の祝日	秋分の日	新人戦	新人戦	新人戦			新人戦	新人戦		

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	曜	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10	活動態様		○	＊	＊		○			○	＊	＊		○	＊			○	＊	＊	○	○	○	○	＊	＊			○	○			＊
月	備考	県陸上	県陸上			委員会		応援祭		前期修了式			スポーツの日		中央地区駅伝						中央新人	中央新人	中央新人	中央新人	中央新人	中央新人					文化祭	

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	＊
	曜	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	＊
11	活動態様	＊	○	＊	○	＊	○	＊	＊		○	○			＊	＊		○	○		○	＊	＊	＊		○		○	＊	＊		
月	備考		委員会	文化祭県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	県新人		県駅伝			県民の日										勤労感謝の日								

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
12	活動態様	○	○						○	○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊					
月	備考							定期テスト							委員会														年末休日	年末休日	年末休日	年末休日

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	活動態様				○	○	○	○		＊	＊	＊	○	＊	＊		＊	＊		○	○		○	＊	＊		○	○		○	＊	＊
月	備考	年末休日	年末休日	年末休日								成人の日	三者相談	三者相談	三者相談学力診断テ	三者相談学力診断テ			三者相談	三者相談		宿泊学習	宿泊学習										

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	＊	＊	＊
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	＊	＊	＊
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	＊	＊	＊
2	活動態様		○	○		○	＊	＊		○	○	＊					○	○		○	＊	＊		＊	○		○	＊	＊			
月	備考		立志式						委員会			建国記念の日				定期テスト								天皇誕生日								

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
3	活動態様		○	○		○	＊	＊					○	＊	＊		○	○		○	＊			○		○	○	＊	＊	○	○		
月	備考										卒業式					委員会							春分の日	振替休日		修了式						離任式