

茨城県から、「命を大切にしてほしい」というメッセージを、みんなに届けます。

茨城県の中高生の皆さんへ

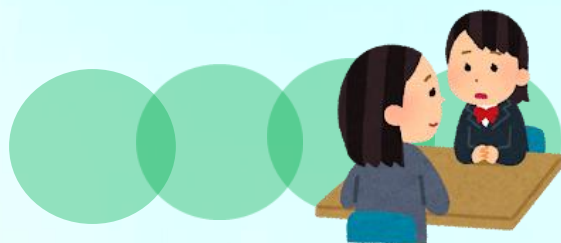
あなたは**大切**な存在です
生まれてきてくれて、
本当にありがとう。
みんなで**守る**よ。



心がはちきれる前に

悩み、不安、頑張り、
感じていること、

誰かに**相談**してみよう



悩みや心配なことを相談したい人は

24時間子どもせんよう
でんわそうだん

じぶんのこと、友だちのこと、
しんぱいなこと…
あなたのこえをきかせてください



TEL 029-221-8181

365日24時間いつでもおまちしています

FAX 029-302-2166

E-mail 子どもホットライン

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

なやみおう

いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/>

「いじめなくそう! ネット目安箱」

メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談も
できます。

※ヒミツは守られます

茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます



スマートフォン、
携帯電話の方は
こちらから



「いばらき子どもSNS相談」の登録方法

LINE の場合



LINEを使っている人
は、上の二次元コード
をLINEアプリで読み
取って 友だち登録し
ましょう。

Web の場合



LINEを使っていない人は、上の二次
元コードからアクセスしましょう。
スマホを持っていない人は、パソコ
ンなどから下のURLを打ち込んで、
Webページをお気に入りやホーム画
面に登録しましょう。

みんな、あなたの味方だよ。



茨城県教育委員会