

スマホ・タブレットの三箇条

東海村立東海中学校 2024改訂版

- ① 相手を傷つけるような発信は禁止
- ② 個人を特定する情報(名前、住所、写真等)は載せない
- ③ SNSで知り合った人と直接会わない

- ・22時からの利用は控える
- ・SNS・ゲーム・動画視聴の利用は2時間までとする
(ただし、学習目的の利用は除く)
- ・食事・入浴中・寝る前は使用しない

★ 困ったときは大人に相談する